

Se ressourcer auprès des eaux

Reconnecter dans la joie et la sérénité
à soi, aux autres et à la Terre

Activités de partages & pratiques en groupe
sur une demie journée ou une journée entière

Ousson sur Loire (Centre Val de Loire, 160km au Sud de Paris)





Programme

S'enrichir

Découvrir les chemins du Bouddhisme en Inde dans un voyage conté.

Explorer quelques avancées scientifiques sur la mémoire de l'Eau et l'ancrage à la Terre.

Se reconnecter

Les yeux émerveillés, marcher en conscience et se poser en relaxation pour se reconnecter à la nature.

Les yeux clos, respirer en son cœur, méditer et se laisser guider pour se reconnecter à soi.

Cercle de partage, Qi Gong.

Créer le Beau

Offrir nos pétales de fleurs aux eaux du fleuve.

Esquisser avec amusement une petite chorégraphie inspirée du ballet Khmer, danser en liberté dans la joie.

Vos hôtes



Jean Oudinot

*Enseignant certifié de méditation et Qi Gong
Coach exécutif*

Originaire du Laos, Jean enseigne la méditation et le Qi Gong à la pagode Bouddhiste de Moissy-Cramayel où il fut moine. Il nous racontera ses voyages sur les traces du Bouddhisme en Inde et le berceau du Qi Gong dans les montagnes de Chine.

Coach pour les dirigeants d'entreprise, il saura vous offrir son écoute et sa bienveillance.

Originaire du Cambodge, Julie accompagne à la reconnexion à l'Être et au monde. Elle vous guidera à la rencontre de votre cœur et votre enfant intérieur, où nous porterons notre amour, compassion et gratitude.

Elle vous partagera son émerveillement pour les sciences post-matérialistes si complexes et pour la beauté si simple de la vie.



Julie Svay

*Praticienne certifiée en sophro-analyse
Formatrice certifiée en résilience*

Informations

- Accueil les Samedis
options sur une après-midi ou toute la journée avec déjeuner
en groupe de 10-12 personnes
activités dans une maison familiale et sur les rives de Loire
- Localisation : Ousson sur Loire (45250), joli tout-petit village de France, niché en bord de Loire.



*165km au Sud de Paris (1h40 en voiture par A6-A77)
7km de Briare et son célèbre Pont Canal de Gustave Eiffel
(1h30 en train de Paris Austerlitz puis transport arrangé
jusqu'Ousson sur Loire)
40km des vignes de Pouilly sur Loire et Sancerre
Nous pouvons vous assister pour une option
d'hébergement au village.*

Contactez-nous

Pour connaître les prochaines dates, tarifs et réservations :

Julie Svay | +33 (0)6 7476 6889 | julie.svay@angkorinstitute.com
www.angkorinstitute.com