

LOIRET AU FIL DE L'EAU

SE RETROUVER EN TERRES DE LOIRE ET CANAUX

Week-end Art et Bien-être – S'épanouir entre art et bien-être

Profitez d'une journée de lâcher prise en Terres de Loire et Canaux ! Prenez le temps et déconnectez-vous par des activités de détente, des animations authentiques organisées sur le territoire.

Programme : Les Relaxés

SAMEDI 14 AOUT 2021



Rendez-vous à 10h à la Chaumière
10 rue de la Loire à Ousson-sur-Loire

10h – 11h30

Accueil café et découverte des plantes sauvages : Appéciez l'accueil « café » proposé par Mme Poncet, propriétaire de la chambre d'hôtes « La Chaumière » puis détendez-vous sur les bords de Loire et repérez les plantes sauvages comestibles ! Accordez-vous un moment de pause, au vert, avec Nathalie Deshayes. Savourer la nature et faites le plein d'expériences gustatives : idées recettes, utilisation...

12h – 13h45

Déjeuner au restaurant «La grange» : Dégustez un repas végétarien préparé par le chef du restaurant «La Grange» à Ousson-sur-Loire.

14h – 17h

Se ressourcer après des eaux : Vivez des moments à part au cœur de la nature et des bords de Loire, avec le programme concocté par Julie « Se ressourcer dans la joie » : créons du lien ensemble autour d'une ronde de jeux ; profitez d'une rencontre avec Pierre Renard, artiste peintre ; assistez à une conférence « La mémoire de l'eau » ; promenez-vous sur les bords de Loire et laissez-vous guider dans une méditation apaisante ; lancez des pétales de fleurs sur le fleuve et entrez dans la ronde des danses Khmères.

17h – 18h

Atelier de peintre et dégustation de vin : Empruntez le chemin de vignes et visitez l'atelier de Jacques Ousson, artiste peintre, puis dégustez les vins de l'AOC "Coteaux du Giennois" à la cave du Clos des Cortillaux. Dominique Billereau vous expliquera les différentes étapes de la vinification de sa production.



Ce programme est au tarif unique de 25 € par personne pour cette journée comprenant les activités et le repas – hors boisson. Ce programme est accessible aux enfants de + 5 ans et aux adultes.

Attention : les places sont limitées et les réservations sont obligatoires.

Billet non modifiable, non échangeable et non remboursable.

